

## Nabídka workshopů projektu Podhůří školám! II

Určeno pro děti i pedagogy – specifikace jsou uvedeny u jednotlivých programů, případně na samostatných letácích, které dodali lektori nebo na doptání u lektorů.

Nabídka bude průběžně aktualizovaná na:

<https://www.podhurizeleznychhor.cz/podhuri-skolam-ii-2/>

Vše zdarma vyjma Exkurze do geoparku, zde cena 4000 Kč (včetně dopravy), protože DPH není způsobilý náklad

Kurzy je nutno realizovat do 30.6. 2024 nebo do vyčerpání finančních prostředků

### Výtvarné techniky

Viz samostatné letáky

Programy:

Království barev- MŠ

Dialogy – I.st.

Příroda jako zdroj inspirace – pedagogové

Experiment, hra a tvořivost ve VV - pedagogové



Petra Polívková [petra.polivkova@gmail.com](mailto:petra.polivkova@gmail.com) (preferuje e-mailovou komunikaci) tel: 775 174 117



Národní  
plán  
obnovy



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



MINISTERSTVO  
KULTURY

## Africké bubnování

Bloky 1-3 hodiny dle domluvy s lektorem pro všechny stupně i MŠ



Hana Nováková [bac@email.cz](mailto:bac@email.cz) tel: 777 001 409

## Muzikoterapie – Cesta k sobě

Program pro pedagogy od února 2024 – viz samostatný leták

Renáta Piklová [piklova.renata@zsbuttulova.cz](mailto:piklova.renata@zsbuttulova.cz) tel: 724 136 247



Národní  
plán  
obnovy



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



MINISTERSTVO  
KULTURY

## Exkurze do geoparku

4 hodiny + doprava – II. Stupeň, pedagogové

Lektor: Jan Doucek nebo Daniel Smutek (Vodní Zdroje Chrudim)



Info: [valehrachova@podhurizeleznýchhor.cz](mailto:valehrachova@podhurizeleznýchhor.cz) Tel: 603 708 286

## Práce s příběhem

Pro děti

Vytváření příběhu je způsob, jak dítěti pomoci pochopit okolnosti jeho života a v bezpečném prostředí fantazijního světa mu předat důležitá poselství týkající se jeho vlastního života. Příběh dítěti pomáhá přemýšlet o závažných otázkách a mluvit o tématech, která jsou náročná.

Programy:

**Čarodějův učeň**

**Celé léto v jednom dni**

**Démon**

Lucie Pešková – Tel: 775 690 719



**Národní  
plán  
obnovy**



**Financováno  
Evropskou unií**  
NextGenerationEU



**MINISTERSTVO  
KULTURY**

# Kreativním pohybem k tvořivosti

Program pro MŠ. I.st., II.st. pedagogové – viz samostatný leták

Tanchi (Lenka Červená): [tanchi.cervena@gmail.com](mailto:tanchi.cervena@gmail.com), Tel: 737 580 003



## Jak na video

Výběrový kurz pro zájemce, je realizováno v DDM Junior Chotěboř, každou středu 14 :15

Lektor: Ondřej Pelikán (Nature TV)

**Viz samostatný leták**

[valehrachova@podhurizeleznýchor.cz](mailto:valehrachova@podhurizeleznýchor.cz) Tel: 603 708 286



Národní  
plán  
obnovy



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



MINISTERSTVO  
KULTURY



## Prožij poezii

(Nejen) literární program POZNEJ HAIKU - vhodný pro 8. a 9. třídy ZŠ - žáci se hravou formou seznámí s haiku, lyrickými miniaturami pocházejícími z japonské pozie, zbaví se ostychu z lyriky a sami své vlastní haiku napíší. Program je zaměřený i na osobnostně-sociální rozvoj žáků - skrze hudbu a jiné techniky si žáci uvědomí důležitost žít přítomným okamžikem. Seznámí se s pojmy jako *mindfulness* či *no mind*. Lektorky: Mgr. Lucie Dostálková, Mgr. Barbora Polívková, program lze realizovat v pondělí či v úterý dopoledne.



Lektorka: Lucie Dostálková, Barbora Polívková

[info@barapolivkova.cz](mailto:info@barapolivkova.cz) Tel: 739 374 258

## Komunikační výcvik (akreditovaný kurz)

Pro pedagogy

Lektorka: Barbora Polívková, Petra Polívková

Rozsah 28 hodin (předpokládá se realizace o víkendu + e-learning nebo dle domluvy)

Více info: <https://www.barapolivkova.cz/2023/04/12/podpora-kreativniho-uceni-mas-chotebor/>

[info@barapolivkova.cz](mailto:info@barapolivkova.cz) Tel: 739 374 258



Národní  
plán  
obnovy



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



MINISTERSTVO  
KULTURY

# Regenerace sil pedagogického pracovníka

Pro pedagogy

Lektorka: Barbora Polívková

Rozsah: 7 hodin nebo dle domluvy

Více info zde: <https://www.barapolivkova.cz/2023/04/12/podpora-kreativniho-uceni-mas-chotebor/>

[info@barapolivkova.cz](mailto:info@barapolivkova.cz) Tel: 739 374 258

## Práce s hlasem

Lektorka: Barbora Polívková

Jak efektivně používat hlas? Jak si jej šetřit? Jak hlas otevřít, abych byl/a slyšet? Jak se zbavit trémy a obavy z vystoupení na veřejnosti? Jak využít hlas i postoj, abych posluchače zaujal? Cca 40 hodin průběžného výcviku pro pedagogy. Na termínech se lze domluvit.

[info@barapolivkova.cz](mailto:info@barapolivkova.cz) Tel: 739 374 258

**„Podme sa zachrániť račej nikdy keď nie hneď“** *(název inspirovan textem textem Petera Nagyho)*

Lektor: Pavel Chvalina

**Více informací v přiloženém letáku.**

Vybírat můžete ze tří bloků – v případě zájmu se prosím informujte na [valehrachova@podhurizeleznychhor.cz](mailto:valehrachova@podhurizeleznychhor.cz) nebo 603 708 286. Je možno udělat pro žáky, studenty i pedagogy (jako teambuilding), kurz se připravuje individuálně pro jednotlivé skupiny. Velikost skupin je pro jednotlivé bloky různá.

### 1. PŘEŽITÍ V TÍSNI

prevence (vyhodnocení situace, vhodné prvky standardního vybavení, oblečení a obuv...)  
tepelný komfort,  
potraviny a příprava stravy,  
nocování v přírodě,



Národní  
plán  
obnovy



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



aktivní přístup k vlastní záchraně,

## 2. ORIENTACE A POHYB V EXPONOVANÉM TERÉNU

práce s mapou,  
buzola, kompas  
GPS,  
orientace bez přístrojů a mapy,  
pohyb v exponovaném terénu.

## 3. ZDRAVOTNÍ PŘÍPRAVA

Tento tématický okruh je realizován formou přednášek, doplněných ukázkami s vysvětlením, avšak hlavní důraz je položen na následné praktické procvičování potřebných dovedností. Klientům se doporučuje využít možnosti praktické simulace zranění pomocí 3D modelů, aplikovaných na poučených figurantech.

## Na vlastní duši

### Viz samostatný leták

Přednášky pro třídní kolektivy na téma

KRIZE – PSYCHOHYGIENA – SEBEPOŠKOZOVÁNÍ - PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY - DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Zajišťují lektori Fokus Vysočina

Určeno pro studenty středních škol a vyšších ročníků základních škol a pedagogy

[alexandra.ostra@fokusvysocina.cz](mailto:alexandra.ostra@fokusvysocina.cz), 778 114 668

## Firma na zkoušku

### Viz samostatný leták

Praktický workshop pro zájemce – optimální velikost skupiny 12

Lektor: Pavel Kubera

Školení obchodních dovedností od zkušeného obchodníka působícího ve vlastní firmě i mezinárodní společnosti

Účelem tréninku je stát se profesionálním obchodníkem:

- Zajištění kvality při prodeji
- Dodržování firemních hodnot
- Zdravé obchodní partnerství
- Identifikace klíčových požadavků zákazníka



Národní  
plán  
obnovy



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



MINISTERSTVO  
KULTURY

-Efektivní používání obchodních technik

Informace na [valehrachova@podhurizeleznychhor.cz](mailto:valehrachova@podhurizeleznychhor.cz), 603 708 286



**Národní  
plán  
obnovy**



**Financováno  
Evropskou unií**  
NextGenerationEU



MINISTERSTVO  
KULTURY